

# САМАЯ КОВАРНАЯ БОЛЕЗНЬ

С ВОЗРАСТОМ ЧЕЛОВЕК ЧАСТИЧНО УТРАЧИВАЕТ И ФИЗИЧЕСКУЮ СИЛУ, И ПРЕЖНЮЮ ОСТРОТУ УМА. ОДНАКО В НОРМЕ ЭТИ ИЗМЕНЕНИЯ НЕ НОСЯТ РЕЗКОГО, ГРУБОГО ХАРАКТЕРА. ЕСЛИ НАРУШЕНИЯ ПАМЯТИ, МЫШЛЕНИЯ ПРОГРЕССИРУЮТ БЫСТРО И НАЧИНАЮТ ПРЕПЯТСТВОВАТЬ ВЫПОЛНЕНИЮ ПОВСЕДНЕВНЫХ ДЕЛ, ТО ЭТО НЕ ЕСТЕСТВЕННОЕ СТАРЕНИЕ, КАК НЕ РЕДКО ДУМАЮТ, А ПАТОЛОГИЯ, РЕЗУЛЬТАТ ЗАБОЛЕВАНИЯ. ВРАЧИ НАЗЫВАЮТ ЭТО СЛОВОМ ДЕМЕНЦИЯ



Во всем мире более 55 млн пациентов с деменцией

В России от 1,5 до 1,85 млн больных с деменцией

1,5 - 1,85 млн

ОБРАТИТЕСЬ К НЕВРОЛОГУ, ГЕРИАТРУ ИЛИ ПСИХИАТРУ, ЕСЛИ ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК:



## НАЧАЛ ПЛОХО ЗАПОМИНАТЬ

информацию о текущих событиях, что негативно сказывается на повседневной жизни. Делает длинные паузы, ошибки в устной или письменной речи



## ХУЖЕ ОРИЕНТИРУЕТСЯ

по времени, с трудом выполняет обязанности (например, не может адекватно одеться), начинает замыкаться в себе, плохо распознает лица или знакомые объекты



## УТРАЧИВАЕТ ИНТЕРЕС

к прежним увлечениям, социально изолируется, становится неряшливым, ухаживает за собой только после напоминания



## МЕДЛЕННО РЕШАЕТ

несложные повседневные задачи, быстро утомляется от умственной деятельности

**ПОМНИТЕ!**

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА И СВОЕВРЕМЕННО НАЧАТОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ ЗАДЕРЖАТЬ РАЗВИТИЕ ДЕМЕНЦИИ И ОБЕСПЕЧАТ БОЛЕЕ ДОСТОЙНОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ВСЕЙ СЕМЬЕ ПАЦИЕНТА

## ПРОФИЛАКТИКА ДЕМЕНЦИИ:



ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ И ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА



ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



РЕГУЛЯРНОЕ ОБЩЕНИЕ